

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

15 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Középkiskola 15-18 év A menü		Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy Rántott halrúd Kukoricás rizs Tartármártás			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya			Paradicsomleves Betűtészta Gyros tál Vitaminálátával			Jókai bableves Félbarna kenyér Morzsás nudli Baracklevél Porcukor Alma			Csontleves Cérumetélt Sült bécsi virsli Burgonyafőzelék Félbarna kenyér		
		Energia: 1.347,37 Kcal / 5.632,01 KJ			Energia: 783,76 Kcal / 3.276,12 KJ			Energia: 1.210,89 Kcal / 5.061,52 KJ			Energia: 1.174,44 Kcal / 4.909,16 KJ			Energia: 617,68 Kcal / 2.581,90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.04 g	82.22 g	16.31 g	30.41 g	36.05 g	9.37 g	49.78 g	28.13 g	7.94 g	38.77 g	16.29 g	4.25 g	31.26 g	43.37 g	12.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	25.30 g	3.23 g	83.33 g	0.03 g	5.82 g	187.10 g	55.73 g	9.61 g	214.49 g	34.96 g	3.71 g	93.53 g	0.04 g	3.84 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				
15 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Középkiskola 15-18 év B menü		Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy Sertéssült Gombamártás Párolt rizs			Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapüré			Paradicsomleves Betűtészta Rántott sertésszelet szezámos bundában Kukoricás rizs			Jókai bableves Félbarna kenyér Mákos tészta Alma			Csontleves Cérumetélt Borsos tokány Orsó tészta		
		Energia: 916,71 Kcal / 3.831,85 KJ			Energia: 859,61 Kcal / 3.593,17 KJ			Energia: 1.480,84 Kcal / 6.189,91 KJ			Energia: 1.053,14 Kcal / 4.402,13 KJ			Energia: 759,51 Kcal / 3.174,75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		46.08 g	37.11 g	7.79 g	33.94 g	41.72 g	12.98 g	42.49 g	66.88 g	9.66 g	37.82 g	28.34 g	6.76 g	32.69 g	33.43 g	9.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.88 g	0.51 g	3.36 g	85.04 g	0.02 g	6.58 g	175.40 g	40.12 g	6.60 g	160.33 g	20.03 g	1.93 g	81.11 g	0.04 g	5.92 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,9,11			1,7,9,(3)			1,3,9				

Az étlanváltogatás idejét fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportnyilvántartási szám: 17783408-5-13 k!
Adószám: 14893560-4-13
19.
.....
Élelmezésvezető